

PORQUE NOS IMPORTAS...

X SEMANA DE LA SALUD

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A TODOS LOS COLEGIOS DE EDUCACION PRIMARIA SOBRE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA.

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A LOS IES LA CANAL, AZORÍN, PACO MOLLÁ Y SANTO DOMINGO SAVIO SOBRE REANIMACIÓN, HÁBITOS SALUDABLES, SEXUALIDAD, COMUNICACIÓN, REDES SOCIALES, ANSIEDAD, ENFERMEDADES TRANSMISIBLES Y RELACIONES AFECTIVAS. Colaboran profesionales de Salud Pública (Alfonso Jiménez) y UCA Elda (JJ Gil).

EL ÁREA DE PEDIATRÍA "ABRIGA TU SALUD" CON UN NUEVO ENTORNO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD.



Del 26 al 30 de Noviembre, Centro de Salud Petrer 1

LUNES 26

"TALLER DE MAQUILLAJE ONCOLÓGICO: PONTE GUAPA" 10:00h, sala planta baja, Asociación ACMAVI.

"EL EJERCICIO FÍSICO COMO PIEZA CLAVE EN LA RECUPERACIÓN DE LESIONES" 11:00h, sala polivalente, D. Óscar Miguel Álvarez, Licenciado en Educación física.

"DE LOS VÍNCULOS, LAS CARICIAS Y LA RECONSTRUCCIÓN DEL DUELO" 13:00h, sala polivalente, D. Nacho González, psicólogo UCA Villena.

MARTES 27

"USO CORRECTO DE INHALADORES" 10:00h, sala polivalente, Dras. Regina González y Pilar Marcos.

"PASTILLAS LAS JUSTAS" 12:00, sala polivalente, Dña Miriam Calvo y Dña Pilar Rico, farmacéuticas Atención Primaria.

"APRENDE A LEER LAS ETIQUETAS Y NO MORIR EN EL INTENTO" 18:00h, Dña. Nadia Pina, nutricionista.

MIÉRCOLES 28

PASEO Y DESAYUNO SALUDABLE 10:00h, organizado por la Concejalía de salud de Ajuntament de Petrer.

"CONVERSACIONES EN ANTICOAGULACIÓN" 12:00, sala polivalente, Dra. Pilar María-Tomé, hematóloga.

"EJERCICIO FÍSICO O BAJA LABORAL" 13:30h, sala polivalente, D. Óscar Miguel Álvarez, Licenciado en Educación física.

"CLAVES PARA UNA ALIMENTACIÓN VEGETARIANA Y VEGANA INFANTIL" 19:00h, sala polivalente, Dña. Ana Ferrándiz, Dietista nutricionista.

JUEVES 29

"JORNADA DE VIOLENCIA DE GÉNERO" 9:00h, Hospital General Universitario de Elda.

"¿SABES LO QUE TU POSTURA DICE SOBRE TI?" 13:30h, sala polivalente, Dña. Encarni Amorós y Dña. Silvia Martínez, fisioterapeutas.

"DONACIÓN DE SANGRE" A partir de las 15:00h, sala polivalente, Centro de Transfusiones.

"IMPORTANCIA DE LA SALUD DEL PIE EN NIÑOS" 16:00, sala planta baja, D. Antonio Juan Ortuño, podólogo.

"MITOS EN LA ALIMENTACIÓN" 17:00h, D. Daniel Giménez Monzó, nutricionista.

VIERNES 30

"TALLER PARA CUIDADORES: APRENDIENDO A VIVIR" 10:00. Sala polivalente. Dñas. Loli Saavedra y Encarni Muñoz. Trabajadoras sociales.

"SALUD ORAL EN EMBARAZADAS Y BEBÉS" 12:00h, sala polivalente, Araceli Abad y Yolanda Cucarella, odontopediatra e higienista dental.

"YOGA Y MEDITACIÓN: EQUILIBRIO CUERPO Y MENTE" 17:00h, sala polivalente, Luisa Armero Naturopatía y Terapias Alternativas

"LA ESCRITURA CREATIVA, VÍA DE ESCAPE EMOCIONAL" 19:00h, sala polivalente, Miguel Ángel Ibáñez, Agrupación Cuentamontes.

¡ ANÍMATE Y VENTE !